

## SŁOWNICTWO

### 1 PRODUKTY BIO, LIGHT, FIT I INNE

Proszę dopasować wyrażenia do opisu.

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Produkty "bio"   | 4. Produkty naturalne |
| 2. Produkty "light" | 5. Euroliść           |
| 3. Produkty "fit"   | 6. Ecocert            |

**A** - są przeznaczone dla sportowców i osób bardzo aktywnych fizycznie. Są źródłem energii niezbędnej do pracy mięśni, np. pieczywo, makaron, płatki śniadaniowe.

**B** - mają obniżoną wartość energetyczną, a w porównaniu z produktem wyjściowym mają o 30% mniej kalorii. Producenci zastępują tłuszcz wypełniaczami i zagęstnikami, a cukier - sztucznymi słodzikami. Brak tłuszczu w produkcie sprawia, że nie wchłaniają się witaminy A, D, E i K. Sztuczne słodziki powodują z kolei rozwój chorób.

**C** - są produkowane bez użycia: nawozów sztucznych, pestycydów, chemicznych środków ochrony roślin, antybiotyków, emulgatorów, glutaminianów czy barwników.

**D** - to produkty, które wytworzono wyłącznie ze składników naturalnych niezbędnych do ich produkcji. Można tak nazywać produkty wytworzone w prosty sposób (poprzez tłoczenie, suszenie, wędzenie, marynowanie itp.), z naturalnych i niskoprzetworzonych składników.

**E** - to certyfikat, który potwierdza organiczne pochodzenie produktów. Proces uzyskania certyfikatu wymaga poddania się audytowi, który szczegółowo bada składnik produktu od uprawy po jego wykorzystanie. Skupia się na rolnictwie organicznym.

**F** - znak ekologiczny przyznawany przez Komisję Europejską dla produktów ekologicznych w Unii Europejskiej. Umieszczany obowiązkowo na wszystkich paczkowanych produktach ekologicznych wyprodukowanych w jednym z państw członkowskich i spełniających obowiązujące normy wspólnotowe. Nie obejmuje produktów importowanych spoza terenu Unii. Przedstawia gwiazdki Unii Europejskiej ułożone w kształcie liścia na zielonym tle. Symbol ten zawiera dwa wyraźne przesłania: Natura i Europa.

