

## ROZUMIENIE TEKSTU PISANEGO

### 1 LECZENIE WODĄ UTLENIONĄ

**Proszę przeczytać tekst i zdecydować czy poniższe zdania są prawdziwe czy fałszywe.**

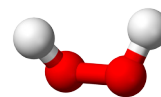
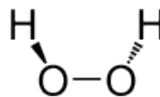
Przez wiele lat woda utleniona znana była jako środek antyseptyczny używany do dezynfekcji ran. Czasem polecano ją na ból gardła (płukanie gardła roztworem wody utlenionej), na katar i chore zatoki (wlewanie do nosa roztworu soli fizjologicznej z kilkoma kroplami wody utlenionej). Płukanie ust rozcieńczoną wodą utlenioną pomagało pozbyć się nieświeżego oddechu i innych nieprzyjemnych zapachów z ust.

Nad bardziej kontrowersyjną metodą leczenia wodą utlenioną, czyli stosowania jej wewnątrznie (doustnie) w stanie rozcieńczonym jako środka na różne dolegliwości pracował Iwan Nieumywakina - profesor medycyny i współtwórca tzw. medycyny kosmicznej - metod leczenia i wykonywania zabiegów w ekstremalnych warunkach panujących na orbicie okołozemskiej.

Według profesora Nieumywakina woda utleniona - a właściwie trzyprocentowy wodny roztwór nadtlenu wodoru - to środek zabijający beztlenową, patogenną mikroflorę, oraz wzmacniający układ odpornościowy. W

wyniku złego odżywiania, zanieczyszczenia środowiska i innych szkodliwych czynników, układ odpornościowy ulega osłabieniu. Jego komórki nie są zdolne do likwidowania wszystkich zagrożeń. Woda utleniona wspomaga likwidację tych zagrożeń. Kontrowersyjny lekarz proponuje również podawanie wody utlenionej dożylnie, gdyż według niego podawana w ten sposób oczyszcza naczynia krwionośne i przywraca wiele funkcji mózgu.

Amerykańscy naukowcy zdecydowanie potępiają metodę Nieumywakina przekonując, że doustne przyjmowanie wody utlenionej (wysoko stężonego nadtlenu wodoru) jako środka na różne dolegliwości może doprowadzić nawet do śmierci. Według nich nadtlenek wodoru nie powinien być spożywany nigdy i pod żadnym pozorem, ponieważ jest żrącą cieczą. Woda utleniona może być stosowana wyłącznie zewnętrznie.



#### Prawda czy fałsz?

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Płukanie gardła wodą utlenioną to metoda polecana na katar.               | P / F |
| 2. Woda utleniona może być używana jako środek na nieświeży oddech.          | P / F |
| 3. Stosowanie wody utlenionej wewnątrznie to kontrowersyjna metoda leczenia. | P / F |
| 4. Medycyna kosmiczna jest synonimem medycyny alternatywnej.                 | P / F |
| 5. Woda utleniona to inaczej nadtlenek wodoru.                               | P / F |
| 6. Układ odpornościowy może ulec osłabieniu na skutek złego odżywiania.      | P / F |
| 7. Według tekstu podana dożylnie woda utleniona oczyszcza organizm.          | P / F |
| 8. Amerykańscy naukowcy są przeciwko stosowaniu wody utlenionej wewnątrznie. | P / F |
| 9. Stosowanie wody utlenionej doustnie może doprowadzić do śmierci.          | P / F |

## SŁOWNICTWO

### 2 WYRAŻENIA

#### 1. Połącz wyrażenia z tekstu.

<b>1</b>	<input type="checkbox"/>	WODA	<b>a</b>	KRWIONOŚNE
<b>2</b>	<input type="checkbox"/>	ŚRODEK	<b>b</b>	FIZJOLOGICZNA
<b>3</b>	<input type="checkbox"/>	BÓL	<b>c</b>	UTLENIONA
<b>4</b>	<input type="checkbox"/>	ROZTWÓR	<b>d</b>	KOSMICZNA
<b>5</b>	<input type="checkbox"/>	SÓL	<b>e</b>	ŻRĄCA
<b>6</b>	<input type="checkbox"/>	ODDECH	<b>f</b>	ANTYSEPTYCZNY
<b>7</b>	<input type="checkbox"/>	MEDYCYNĄ	<b>g</b>	ŚRODOWISKA
<b>8</b>	<input type="checkbox"/>	ORBITA	<b>h</b>	NIEŚWIEŻY
<b>9</b>	<input type="checkbox"/>	NADTLENEK	<b>i</b>	OKOŁOZIEMSKA
<b>10</b>	<input type="checkbox"/>	UKŁAD	<b>j</b>	ODPORNOŚCIOWY
<b>11</b>	<input type="checkbox"/>	ZANIECZYSZCZENIE	<b>k</b>	WODORU
<b>12</b>	<input type="checkbox"/>	NACZYNIĘ	<b>l</b>	WODY UTLENIONEJ
<b>13</b>	<input type="checkbox"/>	CIECZ	<b>m</b>	GARDŁA

#### 2. Uzupełnij zdania.

- Według profesora Nieumywakina do stosowania wewnętrznego używamy 3% \_\_\_\_\_.
- \_\_\_\_\_ nie powinien być spożywany nigdy i pod żadnym pozorem, ponieważ jest \_\_\_\_\_.
- \_\_\_\_\_ to metody leczenia i wykonywanie zabiegów w ekstremalnych warunkach panujących na \_\_\_\_\_.
- Do dezynfekcji ran używamy \_\_\_\_\_.
- W wyniku złego odżywiania, \_\_\_\_\_ i innych szkodliwych czynników osłabieniu ulega \_\_\_\_\_.