

## MÓWIENIE



### ZDROWIE

Porozmawiaj z partnerem / partnerką.

1. Co należy robić, żeby uniknąć chorowania? W jaki sposób można zapobiegać chorobom?
2. Jakie choroby najbardziej zagrażają ludziom we współczesnym świecie?
3. Czy jesteś przeziębiony/przeziębiona częściej niż raz w roku?
4. Czy kiedykolwiek boli cię głowa? Czy znasz kogoś, kto cierpi na migrenowe bóle głowy?
5. Czy chodzisz na regularne kontrole lekarskie?
6. Czy masz jakieś alergie?
7. Czy uważasz, że palenie jest szkodliwe dla zdrowia?
8. Czy zażywasz lekarstwa, gdy jesteś chory/chora, czy wolisz domowe sposoby radzenia sobie z chorobami?
9. Czy zażywasz witaminy lub suplementy diety?
10. Czy dobrze się wysypiasz?
11. Czy byłeś/byłaś kiedyś hospitalizowany/hospitalizowana? (Czy byłeś/byłaś kiedyś w szpitalu?)
12. Czy kiedykolwiek poparzyłeś/poparzyłaś się gorącą wodą | oddawałeś/oddawałaś krew | miałeś/miałaś podbite oko?
13. Czy kiedykolwiek zakładano ci szwy?
14. Czy kiedykolwiek skręciłeś/skręciłaś nogę w kostce?
15. Jakie rzeczy powodują stres?
16. Jakie są sposoby radzenia sobie ze stresem?
17. Co myślisz o systemie opieki zdrowotnej w Twoim kraju? Jak można go poprawić?

