

SŁUCHANIE



MATEMATYKA MIŁOŚCI



A Proszę przeanalizować transkrypt nagrania [Matematyka miłości](#).

- **(0:00)** Dzisiaj krótkie omówienie. Matematyki w miłości. Na podstawie badań Hannah Fry.
- **(0:06)** Brzmi dziwnie. Cóż, matematyka to w końcu nauka o wzorcach, a miłość, jak się okazuje, jest ich absolutnie pełna.
- **(0:14)** Zrozumienie tych wzorców może dać nam naprawdę zaskakujące wskazówki. I to zarówno na temat randkowania, jak i unikania rozwodów.
- **(0:22)** Po pierwsze, jak odnieść sukces w randkowaniu online?
- **(0:25)** Okazuje się, że twoim największym atutem nie jest wcale bycie idealnym dla wszystkich, ale bycie trochę kontrowersyjnym.
- **(0:33)** Badania portalu OKCupid pokazały, że osoby, które budzą skrajne opinie, wiesz, jedni je uwielbiają, inni nie, otrzymują o wiele więcej wiadomości.
- **(0:42)** A dzieje się tak, ponieważ ci, którym się podobasz, czują po prostu mniejszą konkurencję.
- **(0:47)** Wniosek – podkreślaj to, co cię wyróżnia, nawet jeśli nie spodoba się to wszystkim.
- **(0:51)** Po drugie, kiedy najlepiej się ustatkować? Matematyka ma na to odpowiedź, która nazywa się regułą 37%.
- **(0:59)** Zasada jest prosta. Przez pierwsze 37% swojego, nazwijmy to, okresu randkowego, nie szukaj partnera na stałe.
- **(1:07)** Po prostu zbieraj doświadczenia. A potem? Potem wybierz pierwszą osobę, która okaże się lepsza od wszystkich, których do tej pory poznałeś.
- **(1:15)** To właśnie daje statystycznie największą szansę na znalezienie tej właściwej osoby.
- **(1:21)** I na koniec. Jak uniknąć rozwodu?
- **(1:24)** Według badań psychologa Johna Gottmana najszcześniejsze pary to te, które mają niski próg negatywności.
- **(1:31)** Co to znaczy? Że nie ignorują drobnych problemów i nie pozwalają, by irytacje narastały.
- **(1:36)** Zamiast tego od razu otwierają komunikację, co im nie pasuje i rozwiązują konflikty na bieżąco.
- **(1:42)** Takie ciągłe naprawianie związku prowadzi do znacznie większej stabilności.
- **(1:47)** A więc matematyka podpowiada, że w miłości warto być sobą, wiedzieć kiedy przestać szukać i nie bać się małych sprzeczek.